



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Aktivcamp Naheland 2022

Erlebnisurlaub speziell für Erwachsene in Rhein-Land-Pfalz

---

### Neu ab 2022:

**Erlebt sportliche Aktivitäten in der Gruppe auf unserem Aktivcamp Naheland - unser neues Camp nur für Erwachsene!**

Abwechslung ist angesagt auf unserem Camp im Naheland! ob bei einer Kanutour auf dem Glan, beim Bogenschießen und Baumklettern auf der Naheinsel, bei einem abenteuerlichen Ausflug zum Mittelrhein-Klettersteig Boppard oder Felsklettern an den Kirner Dolomiten - hier ist für jede/n etwas dabei!

Erlebt unvergessliche Tage in der Gruppe und lernt dabei interessante Menschen kennen! Vor allem auch Singles sind in unserem Aktivcamp herzlich willkommen. Nicht nur das Aktivprogramm, auch das Campleben im urigen Jurtencamp mit dem Tagesausklang beim gemeinsamen Abendessen und die Sommerabende im gemütlichen Lagerfeuerzelt sind ein Erlebnis für sich. Jede/r findet aufgrund des gemeinsamen Camplebens sofort Anschluss zu Gleichgesinnten und das macht euren Abenteuerurlaub im Camp so attraktiv.

Das Naheland ist eine Weinlandschaft entlang des Flusses „Nahe“ zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland und zählt zu den sonnigsten Regionen Deutschlands. Das Gebiet ist als Urlaubsregion kaum bekannt und daher ein echter Geheimtipp.

Das Aktivcamp befindet sich auf dem Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs „Monzinger Frühlingsplätzchen“. Auf dem Platz befindet sich ein Fußballplatz, ein Volleyballfeld, eine Tischtennisplatte und vieles mehr. Für Abkühlung sorgt der Fluss Nahe, der am Campingplatz entlang fließt und in dem auch gebadet werden kann.

Unser Camp mit großem Speisezelt, gut ausgestatteter Campküche, Lagerfeuerzelt, gemütlichen Hängematten und Liegestühlen zum Entspannen macht euren Urlaub perfekt.

### Erlebnisreiche Aktivitäten

Bei unseren Aktivitäten werden Anfänger wie Fortgeschrittene herausgefordert. Abgesehen von normaler körperlicher Konstitution sind KEINE Vorkenntnisse oder Erfahrungen erforderlich. Jeder Programmpunkt ist für Anfänger konzipiert, kann aber meist im Anspruch individuell gesteigert werden. Langweilig wird bestimmt keinem! Unsere geschulten FP-Teamer betreuen das Programm durchgehend, so dass sich jede/r gut aufgehoben fühlt.

#### **Abenteuer Nahemühle: Baumklettern und Bogenschießen**

Erste Kletterversuche werdet ihr beim Baumklettern am Abenteuertag wagen: klettert auf riesige Bäume, die mit Monkeys, spezielle Klettergriffen, versehen sind. Ihr klettert gut gesichert und erst nach einer ausführlichen Einweisung zum Thema "Sichern und Abseilen". Parallel könnt ihr euer Können im Bogenschießen unter Beweis stellen, natürlich mit professionellen Sportbögen. Weitere abwechslungsreiche Spiele runden das Wettbewerbsprogramm am Abenteuertag ab.

#### **Mittelrhein-Klettersteig Boppard**

So einen Klettersteig gibt es nur einmal! Eisenleitern, Trittbügel und Stahlseil ermöglichen euch ein ganz besonderes Abenteuer hoch über dem Rhein. Im Verlauf eines Wanderpfades klettert ihr über zehn gut gesicherte kurze Kletterstellen mit Querungen, Leitern und einem längeren senkrechten Kletterfinale durch eine einzigartige Vegetation. Dabei habt ihr fantastische Ausblicke auf die Rheinschleife Boppard. Keine Angst, man kann auf dem parallel verlaufenden Wanderpfad die Kletterstellen auch umgehen, wenn einem die Höhe doch zu heikel wird. Nach dem Klettersteig geht es über einen Bergpfad noch weiter nach oben zu einem Gasthaus und zur Bergstation der nostalgischen Sesselbahn Boppard. Von dort kommt ihr wahlweise mit der Bahn oder zu Fuß über einen alpinen Abstieg zurück zum Parkplatz.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### **Kanutour Glan**

Die gemeinsame Kanutour auf dem Glan verläuft zwischen Meisenheim und Odernheim und ihr passiert uralte Pappeln und Fußweiden. Wenn Wehre umtragen werden müssen, ist Teamwork gefragt! Belohnt werdet ihr durch die traumhafte Altstadt von Meisenheim mit seinen pittoresken Fachwerkhäusern sowie das einzigartige Glantal. Fühlt euch unterwegs wie im Urwald, vor allem im letzten Abschnitt nach Odernheim.

### **Klettern an den Kirner Dolomiten**

Bergabenteuer in den Kirner Dolomiten! Wir fahren zu einer Felsformation mitten im naturbelassenen Wald mit toller Aussicht ins Nahetal. Nachdem ihr eure ersten Erfahrungen beim Baumklettern gesammelt habt, könnt ihr hier euer Können am Fels unter Beweis stellen. Auch vorhandene Kenntnisse im Felsklettern können hier vertieft werden. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene kommen hier in jedem Fall auf ihre Kosten.

### **Ein Tag zur freien Verfügung**

Ihr könnt entweder am Camp entspannen oder die Gegend erkunden. Vorschläge findet ihr unter „Infos zur Region“.

### **Anfahrt zu den Aktivitäten**

Die Aktivitäten finden im Umkreis von bis zu 25 km statt, nur zum Mittelrhein-Klettersteig ist es ausnahmsweise weiter, dieser ist 80km bzw. eine Stunde vom Monzingen entfernt. (Dieses Erlebnis im UNESCO Welterbe Mittelrheintal ist jedoch die längere Anfahrt wert!) Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie mit PKWs in Fahrgemeinschaften (soweit möglich).

## **Unser Aktivcamp: Einrichtungen, Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung**

### **Einrichtungen im Aktivcamp**

Unser gut eingerichtetes Jurtenzelt dient als Küchen- und Esszelt und bildet zusammen mit dem gemütlichen Lagerfeuerzelt den Mittelpunkt des Camps. Im Küchenzelt befindet sich eine voll ausgestattete Campküche mit Kühlschränken, Kaffeemaschinen, Sitzmöglichkeiten und weiteren Einrichtungen. Hier habt ihr auch die Möglichkeit, Smartphones, Tablets, etc. aufzuladen. Verschiedene Spiele und Infomaterial über die Region stehen zur Verfügung. Unser eigener „Hängemattenpark“ und Liegestühle zum Relaxen ergänzen das Camp und laden zum Erholen nach den Aktivitäten ein. Alle Einrichtungen sind während der Campzeit frei nutzbar. Eine WLAN-Möglichkeit (öffentliches Netz „Freifunk Mainz“) befindet sich am Eingang des Campingplatzes.

### **Übernachtung auf dem Campingplatz in Zelten oder festen Unterkünften**

Ihr könnt euer eigenes Zelt mitbringen oder auch mit Campingbus, Wohnwagen bzw. Wohnmobil anreisen. Alternativ kann ein Familien-Mietzelt für bis zu 4 Personen mit Vorraum und Schlafkabine ohne weitere Ausstattung von FP gemietet werden. Das Zelt ist fest aufgebaut. Selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze, Schlafsäcke, Kissen... bitte mitbringen!

Diese Zelte und auch euer eigenes Zelt stehen in direkter Campnähe. Euer Auto könnt ihr jeweils in unmittelbarer Nähe parken. Stellplätze für Wohnwägen, Wohnmobil, Campingbusse sind ebenfalls nahe am Camp.

Die Campingplatzgebühr ist nicht im Camppreis inbegriffen, die Bezahlung der Campingplatzgebühr erfolgt vor Ort direkt an den Campingplatz (vgl. Nebenkosten). Die Reservierung des Zeltplatzes erfolgt automatisch gemäß eurer Campbuchung über FP.

Kleine Blockhütten für bis zu vier Personen, Wohnwagen oder auch Ferienwohnungen könnt ihr direkt über den Campingplatz mieten. Diese sind ca. 100m – 250m vom FP-Camp entfernt und stehen an verschiedenen Stellen am Campingplatz.

Informationen und Buchung findet ihr unter [www.camping-nahemuehle.de](http://www.camping-nahemuehle.de)



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Verpflegung

Die gesamte Verpflegung einschließlich Kaffee und Tee ist im Preis enthalten (weitere Getränke können mitgebracht oder im Camp gekauft werden).

Frühstück: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, frische Brötchen und Brot, Käse, Wurst, Schinken, Aufstriche, Eier, Honig, Marmelade, „Nutella“, „Müslizutaten“, Obst, Joghurt

Mittags: Mittagslunch – Brot, Gemüse, Obst, Eier, Salate,...(steht beim Frühstück zum Mitnehmen zur Verfügung)

Abends: Salatbuffet, Hauptspeise – auch immer vegetarisch, Nachtisch (z.B. Obstsalat, Bananenquark, selbstgemachtes Saftes, gegrillte Bananen oder Ananas)

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Aufräumen und Spülen ist Aufgabe der ganzen Gruppe. Unsere Campleitung ist bei der Organisation des „Küchendienstes“ behilflich. Vor Ort erhaltet ihr einen Wochenplan mit Rezepten, nach dem auch unsere Campleitung einkauft. Wir haben eine „offene Küche“, auf die ihr grundsätzlich jederzeit zugreifen könnt.

Sämtliches Geschirr und sämtliche Küchenutensilien - vom Korkenzieher bis zum großen Gaskocher - werden von uns gestellt.

Fleisch, Eier und Honig werden meist regional eingekauft. Bei Wurst, Käse und Milch bevorzugen wir regionale oder „Bio“-Produkte.

Solltet ihr bezüglich des Essens bestimmte Wünsche oder Unverträglichkeiten haben, teilt dies bitte vor Ort der Campleitung mit bzw. achtet beim Kochen mit darauf, dass eine Extra-Portion gekocht wird. Vegane und laktosefreie Verpflegung ist grundsätzlich möglich.

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, das Essen individuell anzupassen. Eigene spezielle Lebensmittel, die z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten erforderlich sind, können ggf. im Campkühlschrank gelagert werden.

Bitte habt Verständnis, dass wir spezielle Lebensmittel (z. B. Sojaprodukte, Dinkelmehl-/nudeln, glutenfreie bzw. laktosefreie Lebensmittel) nicht im Rahmen der regulären Verpflegung anbieten können.

## Termine 2022 (jeweils Sonntag bis Samstag):

- 04. - 10.09.2022
- 11. - 17.09.2022

## Leistungen

- Geführtes und betreutes Aktivprogramm an vier Tagen
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Vollverpflegung aus der Campküche
- Speziell geschulte Campleitung vor Ort
- Corona-Sondereinbarung:

Die gebuchte Campwoche kann mit geeignetem schriftlichen Nachweis jederzeit kostenfrei storniert werden, wenn:

- ⇒ sich einer der gebuchten Teilnehmer mit dem SARS-CoV-2-Virus infiziert hat (und nicht bis Campbeginn wieder genesen ist).
- ⇒ für einen der gebuchten Teilnehmer eine behördliche Quarantäne-Anordnung während des Programmzeitraums vorliegt.
- ⇒ eine behördliche Abriegelung des Heimatortes der Teilnehmer während des Programmzeitraums erfolgt.

Die kostenfreie Stornierungsmöglichkeit bezieht sich jeweils auf den gesamten Haushalt!

Für alle anderen Stornierungsgründe gelten jedoch die bestehenden AGB, bzw. die bestehenden Stornogebühren, so dass der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dennoch weiterhin



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

sinnvoll ist. Soweit FP das Camp aufgrund behördlicher Vorschriften nicht durchführen darf oder FP erklärt, dass die Durchführung faktisch unmöglich ist, werden keine Stornogebühren erhoben.

**Bitte beachtet, dass grundsätzlich mit steigenden Fallzahlen und coronabedingten Einschränkungen oder mit der behördlichen Verschärfung von Sicherheitsvorschriften zu rechnen ist! Dies allein ist kein Grund für eine kostenfreie Stornierung!**

Die Einhaltung behördlicher Schutzmaßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie obliegt auch den Teilnehmern. Teilnehmer, welche gesetzliche Schutzmaßnahmen nicht einhalten können oder wollen, haben keinen Anspruch auf kostenfreie Stornierung.

### Preise

**Campwoche (Sonntag - Samstag) pro Person: 469 €**

#### Optional: Mietzelt, Hütte

- Mietzelt für bis zu 3 Personen: 80 € / Campwoche  
Das FP-Zelt ist nur wochenweise (So – Sa) buchbar und muss vorab mit der Campanmeldung gebucht werden. Die Bezahlung erfolgt mit dem Camppreis.
- Blockhütten, Wohnwagen, Ferienwohnungen, usw. auf dem Campingplatz können vorab direkt beim Campingplatz reserviert werden. Tel: 06751-7475; [info@camping-nahemuehle.de](mailto:info@camping-nahemuehle.de)

### Nebenkosten vor Ort

- Übernachtung auf dem Campingplatz, Nutzung der sanitären Anlagen bzw. sonstiger öffentlicher Einrichtungen des Platzes, welche nicht zum Familiencamp gehören. Es gelten jeweils die Preise des Campingplatzes [www.camping-nahemuehle.de](http://www.camping-nahemuehle.de).
- Getränke, ausgenommen Tee und Kaffee. Getränke können selbst mitgebracht oder im Camp gekauft werden.
- Transfers zu den Aktivprogrammen (Eigenleistung)

### Campablauf

- Die Anreise ist jeweils sonntags zwischen 15 und 17 Uhr möglich. Das Camp beginnt mit der Begrüßung (Kennenlernen & Programmvorstellung) um 18 Uhr und anschließend dem Abendessen.
- Von Montag bis Freitag finden geführte Touren statt, Tourbeginn ist ca. 10 Uhr nach dem Frühstück, Tourende zwischen 14 Uhr und 17 Uhr, ausgenommen Mittwoch, dieser Tag steht zur freien Verfügung.
- Die Campwoche endet am Samstag gegen 10 Uhr nach dem Frühstück.
- Unsere Campleitung ist am Sonntag ab 15 Uhr, am Mittwoch bis 10 Uhr und ab 18 Uhr und am Samstag bis 10 Uhr für euch vor Ort.

### Reihenfolge der Programmtage

Montag: Abenteuertag mit Bogenschießen und Baumklettern

Dienstag: Mittelrhein Klettersteig, Boppard

Mittwoch: Tag zur freien Verfügung

Donnerstag: Kanutour Glan

Freitag: Klettern / Abseilen Kirner Dolomiten

Diese Reihenfolge ist festgelegt, ein Wechsel oder Tausch der Tage ist in der Regel nicht möglich.

### Frühere Anreise oder spätere Abreise: Längerer Aufenthalt auf dem Campingplatz

Selbstverständlich könnt ihr auch weitere Tage ohne Campnutzung auf dem Campingplatz bleiben oder früher anreisen, bitte informiert uns vorab. Das FP-Camp ist von Samstagmittag bis Sonntagmittag geschlossen, in dieser Zeit können die Einrichtungen vom FP-Camp nicht genutzt werden. Die Nutzung bzw. Buchung des Camps ist nur in Kombination mit Programmteilnahme möglich.



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

### Anforderungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Normale körperliche Konstitution, Campfestigkeit, Schwimmkenntnisse

### Sonstiges

- **Hunde:** Grundsätzlich sind Hunde auf dem Campingplatz erlaubt. Allerdings müssen diese an der Leine geführt werden und dürfen nicht in unser Küchenzelt. Die Aktivitäten sind für Hunde nur bedingt geeignet. Soweit sich andere Gäste an eurem Hund stören sollten, haben deren Bedürfnisse Vorrang.
- **Zecken:** Wir empfehlen, den Körper auf Zecken zu kontrollieren, da Süddeutschland insgesamt als FSME-Risikogebiet gilt. Bitte informiert euch selbst bei eurem Hausarzt, ob eine Impfung ratsam ist.
- Die Erklärungen und Ansagen der Campleitung erfolgen in deutscher Sprache.
- Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist eine Teilnahme bedingt möglich. Bitte nehmt Kontakt mit uns auf!

### Gesamte Teilnehmerzahl pro Woche

Maximal 30 Personen

Mindestens 4 Personen

Die Aktivitäten werden gemeinsam in der Gruppe durchgeführt.

### Infos zur Region, Wetter und Klima

#### Region

Die zentral gelegene Hügellandschaft zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland – der Naturpark Sonnwald-Nahe - zählt zu den sonnigsten Regionen Südwestdeutschlands und gilt als Urlaubsregion noch als Geheimtipp.

Er umschließt auf kleinem Raum Landschaften, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten:

Herbschöne Hochflächen des Hunsrücks, Quarzitkämme des "sagenhaften" Soonwaldes mit seinen tief eingeschnittenen Bachtälern, Rebhänge im sonnenreichen und regenarmen Tal entlang der Nahe.

Ausgangspunkt ist der Campingplatz Nahemühle bei Monzingen, einem historischen Weindorf am Fuße des Weinbergs "Monzinger Frühlingsplätzchen". Bad Sobernheim ist ca. 6km entfernt.

### Ideen für Ausflüge an freien Tagen, an zusätzlichen Urlaubstagen oder nach den Aktivitäten

#### Touristische Highlights:

- Barfußpfad in Bad Sobernheim - der längste Pfad dieser Art in Deutschland.
- Steinkaulenberg in Idar-Oberstein: Die Welt der Edelsteine im Besucherstollen und im Schürffeld
- Hängeseilbrücke Geierlay bei Kastellaun im Hunsrück: längste Hängeseilbrücke Deutschlands
- Draisinentour durch das Glantal!


#### Weitere Möglichkeiten

- Rheinland-Pfälzisches Freilichtmuseum in Bad Sobernheim
- Besucherbergwerk Herrenberg, Keltensiedlung und Fossilienmuseum in Bundenbach
- Besucherbergwerk Schmittentollen und Wanderung um den Lemberg
- Brückenhäuser und Salinental mit Gradierwerken in Bad Kreuznach
- Erlebnisbad indoor in Simmern oder Bingen



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Wetter / Klima

Klima Idar-Oberstein (monatliche Durchschnittswerte)												
Max °C	4	5	10	14	18	22	24	24	19	14	7	3
Min °C	-2	-1	1	4	7	10	12	11	8	5	3	0
 in h	2	2	4	6	7	7	7	7	5	3	2	2
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

### Unsere Empfehlungen für Ausrüstung und Bekleidung

**Bekanntlich "gibt es kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung....", denkt deshalb beim Packen an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk:**

- Zelt (sofern keine andere Übernachtungsmöglichkeit gebucht)
- selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze (event. dünne Isomatte zusätzlich) (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Warmer Schlafsack und evtl. noch eine weitere Decke (sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt)
- Strapazierfähige Kleidung bzw. Sportbekleidung für kältere und warme Tage
- Badebekleidung
- Warme Kleidung
- Regenbekleidung
- Trekkingsandalen, Badeschuhe oder festesitzende Schuhe, die nass werden können, für die Kanutour und Baden
- Wanderschuhe bzw. feste geschlossene Schuhe mit gutem Profil für Klettern, Klettersteig und Abenteuer tag
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenschutz für Kopf
- Tages-Wanderrucksack (mind. 30l) für Aktivitäten (Brotzeit, Trinken, Bekleidung, teilweise muss Klettermaterial mitgetragen werden)
- Brotzeitdose, Trinkflasche für unterwegs
- Persönliche Reiseapotheke: z. B. Mückenschutz, Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Erkältungen und Halsschmerzen
- Brillenband, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen (für Brillen- bzw. Kontaktlinsenträger)
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- Tipp: nehmt ein Fahrrad mit, um auf dem Campingplatz fix von A nach B zu kommen



Betriebsausflüge ○ Teamevents ○ Teambuilding ○ Familiencamp ○ Kanutouren

## Wichtige Informationen für eure Anreise zum FP-Aktivcamp Naheland

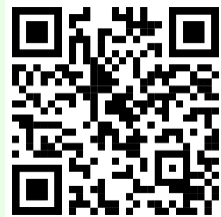
(Tipp für unterwegs: druckt euch diese Seite aus und packt sie zu euren Buchungsunterlagen für eure Anreise oder speichert sie auf eurem Smartphone!)

### **Adresse Campingplatz:**

Camping Nahemühle, Nahemühle 1, 55569 Monzingen  
<http://www.camping-nahemuehle.de>

### **Google.maps-Link:**

<https://goo.gl/maps/PfFxARJXvRuRF9GY7>



Auf der B41 (Bad Kreuznach-Idar-Oberstein) bis Monzingen.  
Bei Monzingen über die Bahnlinie in Richtung Merxheim (an der Ampel links).  
Direkt hinter den Bahngleisen rechts bis zum Campingplatz.  
Sperrzeiten Campingplatz für Autos: 13-15 Uhr, 22-7 Uhr

Bitte plant eure Anreise so, dass ihr zwischen 15 und 17 Uhr am Campingplatz ankommt. Vorher ist unsere Campleitung noch nicht vor Ort und eine Platz- und Zeltbelegung daher ebenso nicht möglich.  
Bitte meldet euch an der Rezeption des Campingplatz und teilt mit, dass ihr zum Aktivcamp anreist. Ihr werdet dann dort zu unserem Camp geleitet.

### **Zu früh angekommen? Unser Tipp:**

Packt Badesachen leicht zugänglich im Auto ein, um bei früherer Anreise schon einmal Baden gehen zu können!

**Notfallnummer des Büros am Anreisetag  
zwischen 14 und 17 Uhr:**

**09126-293-100**

Die Nummer der Campleitung erhaltet ihr vor Ort!