



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Aktivcamp Franken 2023

Abenteuerprogramm speziell für Erwachsene im Nürnberger Land/Oberpfalz

Neues Programm ab 2023: Unser Camp für Erwachsene, die sportliche Natur-Aktivitäten zusammen in einer Gruppe erleben möchten

Erlebt im Aktivcamp Franken gemeinsam in der Gruppe eine spannende Kanutour auf der Pegnitz, kraxelt den Norissteig entlang, bezwingt einen Seilparcours am Kletterfelsen und macht euch auf zu einer abenteuerlichen Höhlenexpedition.

Das Nürnberger Land mit seiner nahezu unberührten Mittelgebirgslandschaft gilt noch immer als Geheimtipp. Mächtige Felstürme mit kilometerweiter Aussicht, eindrucksvolle Höhlen, liebevolle Täler von Bächen und Wiesen durchzogen, ausgedehnte Wälder, trutzige Burgen und verträumte Fachwerkhäuser sind prägend für die Region.

Verbringt abwechslungsreiche Tage und lernt dabei tolle Menschen mit gleichen Interessen kennen. Vor allem auch Singles sind in unserem Aktivcamp für Erwachsene willkommen. Während ihr tagsüber gemeinsam aktiv seid, miteinander kocht und esst, lasst ihr den Tag am Abend ganz gemütlich in unserem Lagerfeuerzelt ausklingen. Jeder findet aufgrund des gemeinsamen Camplebens sofort Anschluss zu Gleichgesinnten und das macht euren Abenteuerurlaub im Camp so attraktiv.

Unser Aktivcamp befindet sich auf einem familiären, terrassenförmig angelegten Zeltplatz direkt neben einem kleinen ruhigen Freibad in Hirschbach. Die Lage am Südhang im Hirschbachtal genau an der Grenze zwischen Oberpfalz und dem Nürnberger Land bietet einen tollen Ausblick. Unser Camp mit großem Speisezelt, gut ausgestatteter Campküche, Lagerfeuerzelt, gemütlichen Hängematten und Liegestühlen zum Entspannen macht euren Urlaub perfekt.

Erlebnisreiche Aktivitäten

Bei unseren Aktivitäten werden Anfänger wie Fortgeschrittene herausgefordert. Abgesehen von normaler körperlicher Konstitution sind KEINE Vorkenntnisse oder Erfahrungen erforderlich. Jeder Programmpunkt ist für Anfänger konzipiert, kann aber meist im Anspruch auch individuell gesteigert werden. Langweilig wird bestimmt niemandem! Unsere geschulten FP-Teamer betreuen das Programm durchgehend, so dass sich jeder gut aufgehoben fühlt.

Klettersteigerlebnis Norissteig

Erlebt eine abwechslungsreiche Wanderung durch einen sehr ursprünglichen Wald mit originellen Kletterpassagen. Ihr klettert gut gesichert am Drahtseil direkt in die Amtsknechtshöhle hinein und entdeckt dabei einzigartige Felsformationen. Über viele kleine Felsen geht es weiter zum Noristörl und weiter gut gesichert über das luftige Noris-Brettel zum Sprungstein. Genießt am Ende der Tour eine tolle Aussicht vom Gipfel der Mittelbergwand!

Kanu Dschungeltour auf der Pegnitz

Wie im Dschungel werdet ihr euch fühlen, wenn ihr gemeinsam eine der schönsten Kanutouren Deutschlands erlebt. Während sich die Pegnitz durch malerische Dörfer und Wiesen schlängelt, seid ihr tatsächlich immer wieder von herunterhängenden Ästen der Flussweiden geradezu eingewachsen. Abenteuerlich wird es, wenn ihr kleinere Stromschnellen und enge Kurven meistern dürft.



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Seilparcours am Kletterfelsen

Nach einer ausführlichen Einweisung könnt ihr die Felsen immer gut gesichert auf unterschiedlich schwierigen Routen erklimmen. Egal ob ihr Anfänger seid oder schon Erfahrung habt, die Kalkfelsen im Nürnberger Land werden jedem Spaß machen, denn nicht umsonst ist diese Region ein ausgesprochenes Paradies für Kletterer.

Unser Team führt jeden behutsam ans Klettern heran!

Neben dem Felsen gibt es noch die Möglichkeit, sich an den sportlichen Höhenglücksteig zu wagen! Der Kletterfelsen ist zu Fuß vom Zeltplatz aus in ca. 30min erreichbar.

Höhlentour

Wir erkunden gemeinsam eine der größten Karsthöhlen der fränkischen Alb! Ausgerüstet mit Helm und Stirnlampe gelangt ihr in die geräumige Eingangshalle und macht euch von dort auf zu einer abenteuerlichen Entdeckungstour durch die Höhle. Kletternd und kriechend begegnet ihr Tropfsteinen, reich versinterten Kammern und Wasserbecken.

Auf dem Weg durch teils schmale und teils ungewöhnlich geräumige Gänge und Hallen ist oftmals voller Körpereinsatz gefragt. Wir sind in unterschiedlichen Gruppen unterwegs, so dass die sicheren Kletterer auf ihrer Route sogar eine kleine Klettersteigpassage absolvieren können. Aber auch den übrigen unter euch wird auf der Tour durch weniger tiefe, aber dennoch beeindruckende Spalten und Gänge bestimmt nicht langweilig.

Ein Tag zur freien Verfügung

Ihr könnt entweder am Camp entspannen oder die Gegend erkunden. Vorschläge findet ihr unter „Infos zur Region“.

Anfahrt zu den Aktivitäten

Die Aktivitäten finden im Umkreis von bis zu 10 km statt. Für das „Klettersteigerlebnis“ und den „Seilparcours“ ist keine Anfahrt erforderlich – es wird direkt vom Zeltplatz aus gestartet.

Die Anfahrt zur Kanutour und Höhlentour erfolgt in Eigenregie mit PKW (Fahrgemeinschaften).

Unser Aktivcamp: Einrichtungen, Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung

Einrichtungen im Aktivcamp

Unser gut eingerichtetes Jurtenzelt dient als Küchen- und Esszelt und bildet zusammen mit dem gemütlichen Lagerfeuerzelt den Mittelpunkt des Camps. Im Küchenzelt befindet sich eine voll ausgestattete Campküche mit Kühlschränken, Kaffeemaschinen, Sitzmöglichkeiten und weiteren Einrichtungen. Hier habt ihr auch die Möglichkeit, Smartphones, Tablets, etc. aufzuladen.

Verschiedene Spiele und Infomaterial über die Region stehen zur Verfügung.

Unser eigener „Hängemattenpark“ und Liegestühle zum Relaxen ergänzen das Camp und laden zum Erholen nach den Aktivitäten ein.

Alle Einrichtungen sind während der Campzeit frei nutzbar. Ein „öffentliches“ WLAN ist im Freibad verfügbar.

Unser Camp befindet sich auf einem am Hang gelegenen Zeltplatz im Freibad Hirschbachtal. Die sanitären Einrichtungen des Freibads (seit 2019 neue Duschräume) stehen euch immer – auch außerhalb der Öffnungszeiten des Bades – zur Verfügung.

Das Freibad ist solar beheizt und kann zu den regulären Öffnungszeiten genutzt werden. Der Eintritt ist in der Zeltplatzgebühr, die vor Ort entrichtet wird, inbegriffen.



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Übernachtung in Zelten oder festen Unterkünften

Ihr könnt euer eigenes Zelt mitbringen oder folgende Unterkünfte von FP mieten (jeweils für bis zu 3 Personen empfohlen):

- Standard-Mietzelt mit Vorraum und Schlafkabine (ohne weitere Ausstattung). Das Zelt ist fest aufgebaut. Selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze, Schlafsäcke, Kissen, etc. bitte mitbringen!
- Glamping-Zelt: Hauszelt mit Campingliegen, kleinem Ablageregal und kleinem Campinglicht. Das Zelt ist auf einem Holzboden fest aufgebaut. Eigene Schlafsäcke, Kissen, etc. bitte mitbringen!
- Miet-Schlafwagen mit uriger Ausstattung aus Holz: Doppelbett 140x 200cm, Stockbett mit zwei Betten 90x200cm oder Hochbett, Heizung, Licht, Ablagen. Decken und Kissen sind vorhanden. Eigene Bettwäsche bzw. Bezüge und Bettlaken bitte mitbringen!

Diese Unterkünfte und auch gegebenenfalls euer eigenes Zelt stehen in direkter Campnähe. Die Zeltplätze und Mietunterkünfte sind bis auf wenige Meter mit dem Auto anfahrbar. Nach dem Ausladen bitte wir euch, euer Auto außerhalb des Camps zu parken (ca. 100m entfernt). Die Auffahrt ins Camp ist derzeit nur mit PKW oder Kleinbus (z. B. VW T5) möglich.

Stellplätze für Kleinbusse (bis 5,5m und 2,8t) sind eingeschränkt vorhanden. Stellplätze für Wohnwägen, Wohnmobil, größere Campingbusse können nicht zugesagt werden. Gegebenenfalls befindet sich der Stellplatz in diesem Fall außerhalb des Freibadgeländes.

Die Nutzung des Zeltplatzes, der dortigen Sanitäranlagen und die Übernachtung sind Eigenleistungen und nicht im Programmpreis inbegriffen. Dies gilt auch bei Buchung von FP-Mietunterkünften. Auch hier fallen zuzüglich die entsprechenden Zeltplatzgebühren an.

Die Bezahlung des Zeltplatzes erfolgt vor Ort direkt an den Betreiber (vgl. Nebenkosten). Die reine Reservierung des Zeltplatzes hingegen erfolgt automatisch gemäß eurer Campbuchung über FP..

Verpflegung

Die gesamte Verpflegung einschließlich Kaffee und Tee ist im Preis enthalten (weitere Getränke können mitgebracht oder im Camp gekauft werden).

Frühstück: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, frische Brötchen und Brot, Käse, Wurst, Schinken, Aufstriche, Eier, Honig, Marmelade, „Nutella“, „Müslizutaten“, Obst, Joghurt

Mittags: Mittagslunch – Brot, Gemüse, Obst, Eier, Salate (steht beim Frühstück zum Mitnehmen zur Verfügung)

Abends: Salatbuffet, Hauptspeise – auch immer vegetarisch, Nachtisch (z.B. Obstsalat, Bananenquark, selbstgemachtes Saftis, gegrillte Bananen oder Ananas)

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet. Vorbereiten, Kochen, Aufräumen und Spülen ist Aufgabe der ganzen Gruppe.

Unsere Campleitung ist bei der Organisation des „Küchendienstes“ behilflich. Vor Ort erhaltet ihr einen Wochenplan mit Rezepten, nach dem auch unsere Campleitung einkauft.

Wir haben eine „offene Küche“, auf die ihr grundsätzlich jederzeit zugreifen könnt.

Sämtliches Geschirr und sämtliche Küchenutensilien - vom Korkenzieher bis zum großen Gaskocher - werden von uns gestellt.

Fleisch wird in der Regel beim regionalen Metzger eingekauft. Bei Wurst, Eiern, Käse und Milch bevorzugen wir regionale oder „Bio“-Produkte.



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Solltet ihr bezüglich des Essens bestimmte Wünsche oder Unverträglichkeiten haben, teilt dies bitte vor Ort der Campleitung mit und achtet eigenverantwortlich beim Kochen mit darauf, dass eine Extra-Portion gekocht wird.

Die Gerichte können bei Bedarf entsprechend der zur Verfügung stehenden Lebensmittel zum Beispiel vegan oder laktosefrei angepasst werden.

Bitte habt Verständnis, dass wir spezielle Lebensmittel (z. B. Sojaprodukte, Dinkelmehl-/nudeln, glutenfreie bzw. laktosefreie Lebensmittel) nicht im Rahmen der regulären Verpflegung anbieten können und diese bei Bedarf gegebenenfalls auf eigene Kosten besorgt werden müssen.

Eigene spezielle Lebensmittel, die z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten erforderlich sind, können jedoch gerne im Camp-Kühlschrank gelagert werden.

Termine 2023

Sonntag, 11.06.2023 - Samstag, 17.06.2023

Sonntag, 18.06.2023 - Samstag, 24.06.2023

Sonntag, 27.08.2023 - Samstag, 02.09.2023

Leistungen

- Geführtes und betreutes Aktivprogramm an vier Tagen
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Vollverpflegung aus der Campküche
- Speziell geschulte Campleitung vor Ort

Preise

Campwoche pro Person: 499 €

Optional: Mietzelt, Glamping-Zelt, Miet- Schlafwagen,

- FP-Standard-Mietzelt: 90 € pauschal für bis zu 3 Personen / Campwoche
- FP-Glamping-Zelt: 130 € pauschal für bis zu 3 Personen / Campwoche
- FP-Miet-Schlafwagen: 240 € pauschal für bis zu 3 Personen / Campwoche (inkl. Strom)

Die FP-Zelte und der FP-Schlafwagen sind nur wochenweise (So – Sa) buchbar und müssen vorab mit der Campanmeldung gebucht werden.

Die Bezahlung erfolgt mit dem Camppreis (die Kosten für die Übernachtung auf dem Zeltplatz sind hier nicht enthalten!)

Eigenleistungen vor Ort

- Übernachtung auf dem Zeltplatz, Nutzung der sanitären Anlagen bzw. sonstiger öffentlicher Einrichtungen des Freibades, welche nicht zum Camp gehören.
Es gelten jeweils die Preise des Zeltplatzes <https://www.freibad-hirschbach.de>
- Getränke, ausgenommen Tee und Kaffee.
Getränke können selbst mitgebracht oder im Camp gekauft werden.
- Transfers zu den Aktivprogrammen



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Campablauf

- Die Anreise ist Sonntag zwischen 15 und 17 Uhr möglich. Das Camp beginnt mit der Begrüßung um 18 Uhr und anschließend dem Abendessen.
- Von Montag bis Freitag finden geführte Touren statt, Tourbeginn ist ca. 10 Uhr nach dem Frühstück, Tourende zwischen 14 Uhr und 17 Uhr, ausgenommen Mittwoch, dieser Tag steht zur freien Verfügung.
- Unsere Campleitung ist am Sonntag ab 15 Uhr, am Mittwoch bis 10 Uhr und ab 18 Uhr und am Samstag bis 10 Uhr für euch vor Ort.
- Die Campwoche endet am Samstag gegen 10 Uhr nach dem Frühstück.

Reihenfolge der Programmtage:

Montag: Klettersteigerlebnis

Dienstag: Kanu-Dschungeltour

Mittwoch: Tag zur freien Verfügung

Donnerstag: Seilparcours am Kletterfelsen

Freitag: Höhlentour

Diese Reihenfolge ist festgelegt, ein Wechsel oder Tausch der Tage ist in der Regel nicht möglich.

Frühere Anreise/Vorübernachtung

Selbstverständlich könnt ihr schon früher auf den Zeltplatz Hirschbachtal anreisen (ohne Campnutzung). Bitte meldet euch selbst einige Tage vorher dort an.

Ein Umziehen/Umbau des Zeltes am Platz selbst ist eventuell erforderlich, eine Auffahrt mit dem PKW ist erst ab Sonntag, 15 Uhr möglich.

Längerer Aufenthalt auf dem Zeltplatz nach dem Camp

Gerne könnt ihr auch weitere Tage ohne Campnutzung auf dem Zeltplatz bleiben.

Das FP-Camp ist von Samstagmittag bis Sonntagmittag geschlossen, in dieser Zeit können die Einrichtungen vom FP-Camp nicht genutzt werden!

Die Nutzung bzw. Buchung des Camps ist nur in Kombination mit Programmteilnahme möglich.

Anforderungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Normale körperliche Konstitution, Campfestigkeit, Schwimmkenntnisse.

Sonstiges

- **Hunde:** Grundsätzlich sind Hunde auf dem Zeltplatz erlaubt. Allerdings müssen diese an der Leine geführt werden und dürfen nicht in unser Küchenzelt. Die Aktivitäten sind für Hunde nur bedingt geeignet. Soweit sich andere Gäste an eurem Hund stören sollten, haben deren Bedürfnisse Vorrang.
- **Zecken:** Wir empfehlen, den Körper auf Zecken zu kontrollieren, da Süddeutschland insgesamt als FSME-Risikogebiet gilt. Bitte informiert euch selbst bei eurem Hausarzt, ob eine Impfung ratsam ist.
- Die Erklärungen und Ansagen der Campleitung erfolgen in deutscher Sprache.
- Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist eine Teilnahme bedingt möglich. Bitte nehmt Kontakt mit uns auf!

Maximale Teilnehmerzahl

Max. 30 Personen

Mind. 4 Personen

Die Aktivitäten werden gemeinsam in der Gruppe durchgeführt.



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Infos zur Region, Wetter und Klima

Region Nürnberger Land

Das Nürnberger Land ist die „kleine Schwester der Fränkischen Schweiz“ und befindet sich ca. 30km nordöstlich von Nürnberg.

Weitläufige Mischwälder, bizarre Dolomithfelsen mit herrlichen Aussichtspunkten, das idyllische Pegnitztal, malerische Bächlein, Badeseen, Hutanger, Streuobstwiesen und mittelalterliche Fachwerkhäuser- das alles ist das Nürnberger Land.


Der nächste größere Ort ist Hersbruck. Die Innenstadt ist durch die Stadtmauer, Tore, Türme und das Schloss mittelalterlich geprägt und lädt zum Bummeln ein.

Unser Familiencamp befindet sich auf dem Zeltplatz des Freibades Hirschbach in einer landschaftlich sehr schönen Lage am Hang. Hersbruck ist nur circa 10 km entfernt.

Ideen für Ausflüge an freien Tagen, an zusätzlichen Urlaubstagen oder nach den Aktivitäten

- Kanutour: Weitere Kanutouren auf der Pegnitz bis Hersbruck
- Klettersteige für alle, die Spaß am Klettersteiggehen gefunden haben: Weitere Teile vom „Norissteig“, sportlicherer „Höhenglücksteig“
- Mittelalterliche Städte: Nürnberg, Hersbruck, Amberg, Lauf
- Badeseesee und Stausee Happurg, Erlebnisbad Fackelmanntherme in Hersbruck
- Mittelalter-Festung Rothenberg bei Schnaittach mit fantastischer Aussicht bis nach Nürnberg
- Fränkische Schweiz - Pottenstein: Sommerrodelbahn Pottenstein, Teufelshöhle, Felsenbad

Wetter / Klima

Klima Hersbruck (monatl. Durchschnittswerte)												
Max. °C	4	6	10	15	20	23	25	24	19	13	7	3
Min. °C	-3	-2	0	3	8	11	13	13	9	5	1	-2
 in h	2	3	4	6	7	7	7	7	5	4	2	1
	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Unsere Empfehlungen für Ausrüstung und Bekleidung

Bekanntlich "gibt es kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung...", denkt deshalb beim Packen an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk:

- Zelt (sofern keine andere Übernachtungsmöglichkeit gebucht)
- selbstaufblasbare Matte bzw. Luftmatratze (evtl. dünne Isomatte zusätzlich) sofern eigenes Zelt bzw. FP-Mietzelt
- Warmer Schlafsack und eventuell noch eine weitere Decke (sofern eigenes Zelt bzw. für FP-Mietzelt, FP-Glampingzelt)
- Bettwäsche und Bettlaken für FP-Schlafwagen (sofern gebucht)
- Strapazierfähige Outdoor-Kleidung bzw. Sportbekleidung für kältere und warme Tage
- Badebekleidung (leicht zugänglich einpacken, damit ihr bei früherer Anreise baden gehen könnt)
- Kleidung für Höhlentour: Warme, alte Kleidung, die dreckig und nass werden kann (Temperatur in Höhle konstant ca. 10°C) - gut geeignet zum Beispiel alte Regenjacke und -hose, Handschuhe empfohlen
- Regenbekleidung
- Wanderschuhe bzw. feste geschlossene Schuhe mit gutem Profil für Klettersteig, Seilparcours und Höhlentour! Sneakers reichen nicht aus!
- Trekkingsandalen oder festsitzende Schuhe, die nass werden können, für die Kanutour
- Klettermaterial (nur soweit vorhanden; ausreichend Leihmaterial steht zur Verfügung)
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenschutz für Kopf
- Persönliche Reiseapotheke: z. B. Mückenschutz, Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Erkältungen und Halsschmerzen
- Tages-Wanderrucksack (mind. 30l) für Aktivitäten (Brotzeit, Trinken, Bekleidung, teilweise muss Klettermaterial mitgetragen werden)
- Brotzeitdose, Trinkflasche für unterwegs
- Brillenband, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen (für Brillen- bzw. Kontaktlinsenträger)
- Taschenlampe/Stirnlampe (für Höhlentour werden Stirnlampen gestellt)



Erlebnisse – Emotionen – Erinnerungen

Wichtige Informationen für eure Anreise zum FP-Aktivcamp Franken

(Tipp für unterwegs: druckt euch diese Seite aus und packt sie zu euren
Buchungsunterlagen für eure Anreise oder speichert sie auf eurem Smartphone!)

Adresse Zeltplatz

Freibad/Zeltplatz Hirschbachtal; An der Hasenleite 1; 92275 Hirschbach
www.freibad-hirschbach.de

Google.maps-Link:

<https://goo.gl/maps/YEYz6jpfiodaPx5t8>



Das Freibad/der Zeltplatz liegt links oberhalb der Straße kurz vor dem
Ortseingang von Hirschbach. Die Auffahrt in unser Camp erfolgt links vom
Freibad über eine steile Schotterstraße.

Die Schranke in unser Camp ist erst ab 15 Uhr geöffnet.

Bitte plant eure Anreise so, dass ihr zwischen 15 und 17 Uhr am Zeltplatz
ankommt. Vorher ist unsere Campleitung noch nicht vor Ort und eine Platz- und
Zeltbelegung daher ebenso nicht möglich.

Zu früh angekommen? Unser Tipp:

Packt Badesachen leicht zugänglich im Auto ein, um bei früherer Anreise schon
einmal Schwimmen gehen zu können! Nutzt hierzu die Parkplätze des Freibades!

**Notfallnummer des Büros am Anreisetag
zwischen 14 und 17 Uhr:**

09126-293-100

Die Nummer der Campleitung erhaltet ihr vor Ort!